

PEROSA ARGENTINA MENU INVERNALE SOLO PER LE MEDIE

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDI	Pasta olio extra verg e Parmigiano DOP Crocchette di pollo al forno patate al forno (a spicchio) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto sformato di spinaci con grana Verdura cotta o cruda di stagione Yogurt BIO o budino Pane	pasta Panna e Prosciutto Filetto di meluzzo impanato Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane	Pasta al pesto milanese di suino Verdura cotta o cruda di stagione Yogurt BIO o budino Pane
MARTEDI	Risotto BIO alla parmigiana Polpette CO.AL.VI in umido Verdura cotta cruda Frutta Pane	Pasta olio extra verg e Parmigiano DOP manzo affumicato Patate al forno Frutta Pane	lasagne al forno Formaggio fresco Verdura cotta o cruda di stagione Cioccolato fondente Pane	Riso BIO al pomodoro affettato e formaggio Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane
GIOVEDI	Pizza margherita Verdura cotta o cruda di stagione Torta casalinga Pane	Pasta al pomodoro BIO bastoncini di merluzzo Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane	Pasta burro e salvia Arrosto di bovino patate al forno (a spicchio) Frutta di stagione pane	Verdure cotta o cruda di stagione* Spezzatino misto in umido Polenta Frutta Pane

PEROSA ARGENTINA MENU ESTIVO SOLO PER LE MEDIE

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDI	Pasta all'olio extra vergine e Parmigiano caprese Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt BIO o Budino o Gelato	pasta al pesto Arrosto di tacchino olio e limone Verdura cotta e cruda di stagione frutta di stagione	Pasta all'olio extra vergine e Parmigiano Filetto do merluzzo impanato Verdura cotta e cruda di stagione frutta di stagione	Pasta al pesto affettato e formaggio Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt BIO o Budino o Gelato
MARTEDI	risotto allo zafferano Polpette di bovino CO.AL.VI in umido Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	crepelle al forno milanese di suino Patate al forno Frutta di stagione	risotto agli asparagi fesa di tacchino arrosto Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Pizza margherita Verdura cotta o cruda di stagione Torta casalinga Pane
GIOVEDI	Pizza margherita Verdura cotta o cruda di stagione Torta casalinga Pane	pasta gratinata Crocchette di pesce cotte al forno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	ravioli burro e savia Bocconcini di bovino CO.AL.VI purè di patate Frutta di stagione	pasta all'olio extra vergine e parmigiano Nuggets di pollo Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione