

MENU INVERNALE PEROSA ARGENTINA NIDO DIVEZZI



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta agli aromi Formaggio Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pomodoro Crocchette di Merluzzo* o Platessa*al forno Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Risotto al parmigiano Polpette di bovino* Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Minestrone* di verdure e legumi con pasta o riso Frittata al forno Patate e piselli* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al ragu' vegetale* Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane
SETTIMANA 2	Riso al pomodoro Frittata con verdura* al forno Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Crema di carote/zucca* con pasta o riso o crostini o orzo Cosce di pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta olio e parmigiano Filetto di merluzzo* impanato Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Lasagne* al pomodoro 1/2 porzione affettato° Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pesto Formaggio Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane
SETTIMANA 3	Pasta agli aromi Merluzzo* in umido/al forno Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Crema di verdura e legumi* con orzo o pasta o riso Straccetti di pollo/tacchino Patate al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta alla pizzaiola Sformato di verdura* Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Riso allo zucca Lonza impanata Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane
SETTIMANA 4	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno con verdure* Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Riso al pomodoro Formaggio fresco Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta alle verdure* Spezzatino misto (bovino e salsiccia) Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Minestra di porri e patate con pasta/riso/orzo Fettina di pollo/tacchino impanata al forno Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pomodoro e pesto Platessa dorata al forno* Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane

NOTE:

Per formaggio fresco si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile. In alternativa Toma Piemontese/Asiago

(*)Alcuni ingredienti potrebbero essere in tutto o in parte ingredienti surgelati e/o congelati all'origine

°**affettato: prosciutto cotto o arrosto di tacchino**

1 volta alla settimana verrà somministrata l'alternativa alla frutta