

MENU ESTIVO PEROSA ARGENTINA INFANZIA - PRIMARIA E SECONDARIA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta all'olio evo Mozzarella Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro Polpette/hamburger di bovino* in umido Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso al burro e salvia Coscia di pollo al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Minestrone di verdura* con pasta - Pizza margherita con prosciutto (per le medie: piatto unico) Crocchette di pesce* Patate e piselli* Verdura cruda e cotta* (per le medie) Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 2	Pasta al pesto Arrosto di tacchino olio e limone Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Crema di carote* con pasta/orzo/riso/crostini Frittata di verdure* al forno Patate all'olio Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso alla milanese Arrosto di lonza al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta agli aromi Platessa* al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 3	Pasta all'olio evo Merluzzo* al forno/in umido Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Risotto alle verdure* Tagliata di pollo o tacchino Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta alla ricotta Frittata al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Crema di zucchine* con pasta o riso o orzo o crostini Milanesi di lonza al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 4	Pasta al pesto Frittata al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta con le verdure* Formaggio fresco Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso al pomodoro Arrosto di bovino Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta in bianco Scaloppine di pollo/tacchino al limone Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Minestra con pasta/riso/orzo primavera* Platessa al forno* Patate al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt

NOTE:

Ad ogni pasto è prevista la fornitura di pane comune o integrale

Per formaggio fresco si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile. In alternativa Toma Piemontese, Asiago

(*)Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure,pasta per lasagne...) surgelati e/o congelati all'origine

Dolce: torta semplice, barretta di cioccolato, budino, gelato

Menu vidimato dall'ASL TO3 a 09/2022

Rev. 04.2023

1 volta alla settimana verrà somministrata l'alternativa alla frutta

La scuola secondaria di I grado usufruisce del servizio mensa nelle giornate di Lunedì, Martedì e Giovedì